

Cœur de maman

Groupe de parole pour mamans
ayant un enfant malade ou handicapé



**Prendre soin de moi avec
d'autres mamans,
pour avancer au quotidien avec mon
enfant différent**

Lors de chaque rencontre :

- **je partage librement ce que je vis avec mon enfant**
- **j'échange à partir d'un thème choisi**

*Si tu veux marcher vite, marche seul !
Si tu veux marcher loin, marche avec les autres.
Proverbe africain*

Cœur de maman

depuis plus de dix ans, c'est :

- une pause, une halte pour se dire et entendre
- un chemin où on apprend à déposer
- une bouffée d'oxygène : on ne se sent plus seule.

une rencontre par mois



Cœur de maman, ce sont des groupes à :
Lille, Lyon, Paris et région parisienne.
Tours, Rennes, Nantes, Brest, Bordeaux,
Rouen, Colmar, Douai, Toulouse, Sablé/
Sarthe, Roanne...

Pour tout renseignement :

- Laure Paing, 06 18 07 20 11
- Marine Segard, 06 88 17 71 22

Site : coeurdemaman.org

Email : contact@coeurdemaman.net

FONDATION



www.och.fr
01 53 69 44 30