

Cœur de maman

Groupe de parole entre mamans
d'un enfant handicapé ou malade



Deux heures par mois :

- Prendre soin de moi avec d'autres mamans
- Avancer au quotidien avec mon enfant différent
- Retrouver de l'énergie

coeurdemaman.net - 06 29 90 56 80

Cœur de maman

Si tu veux marcher vite, marche seule !

Si tu veux marcher loin, marche avec les autres. Proverbe africain

Lors de chaque rencontre :

- je partage librement ce que je vis avec mon enfant
- j'échange à partir d'un thème choisi

Cœur de maman,
ce sont près de 50 groupes dans toute la France



Pour tout renseignement :

- coeurdemaman.net
- Bénédicte : 06 29 90 56 80
- contact@coeurdemaman.net