

# La Pause

## Cœur de maman

<http://coeurdemaman.net/>

N° 2




### C'est la rentrée !!


Nous sommes invitées à reprendre notre petit cahier **Cœur de maman** pour y noter notre météo.

**Joie** de se remettre à l'écoute des mamans, soyons toujours l'oreille attentive qui écoute avec discrétion et en profondeur. « *L'insécurité, c'est lorsqu'on n'est pas écouté* ». *Christophe de Deschamps*

### La vie de nos groupes

 **Joie d'apprendre** le démarrage d'un nouveau groupe à **Reims** le 23/09, et en réflexion à **Toulon et Nantes**.

Si vous connaissez des nouvelles mamans dans ces villes, dites-le nous ...

 Deux groupes ont commencé en **Zoom** en juin avec des mamans isolées géographiquement.

« *Nous avons vécu une première belle rencontre. Je n'étais vraiment pas sûre de moi ! Et nous avons pu nous raconter, échanger d'Est en Ouest en passant par l'Allemagne ! Elles sont toutes partantes et impatientes pour continuer.* »

*Véronique, animatrice à Rouen*

### Parole d'animatrice

Bonjour les Cœurs de maman,

Nous sommes 3 rennaises et peut-être bientôt 4 à monter un tout nouveau groupe spécifique « **Cœur de maman endeuillée d'un enfant handicapé** ».

Joie de nous présenter à vous grâce à la très bonne idée de la newsletter « la Pause ».

Nous avons hâte de nous retrouver ensemble et accueillerons avec joie les nouvelles mamans dans notre groupe.

*Alice, Adeline, Marie-Axelle, unies à vous toutes.*

### Coup de cœur



« Le témoignage vrai et encourageant de Florent m'a beaucoup touchée.

Je m'interroge toujours sur les répercussions du handicap de mon grand sur la fratrie. »

*Sékolène, Animatrice à Rouen*

### Entre nous ...

**MERCI** Monique pour ces nombreuses années au service des groupes de Lyon. Que tes nouveaux engagements t'apportent autant de joie et de belles rencontres.



**Bienvenue** à Odile et Fanny, nouvelles responsables des 7 groupes de la région « Auvergne - Rhône Alpes »

### Partageons !

Dans mon groupe, je souhaite que chacune se sente rassurée et respectée au sujet de la vaccination et du pass sanitaire. J'ai appelé chaque maman à ce sujet pour éviter tout débat durant une réunion.

Je continue de respecter les distances. J'encourage les plus inquiètes à porter le masque et n'hésite pas à le porter moi-même.

### A vos agendas !!!

JOIE de se réunir ...  
Vous êtes attendues à la  
**JOURNÉE des ANIMATRICES**  
**Cœur de maman**

**Le vendredi 19 novembre 2021 de 9h à 17h**  
La Barouillère - 14 rue St JB de la Salle - 75006 PARIS  
M° 12 Falguières - M° 10-13 Duroc

Merci de répondre à [contact@coeurdemaman.net](mailto:contact@coeurdemaman.net)  
AVANT le 22 octobre

*Profitez-en pour envoyer la liste mise à jour de vos mamans (Nom, prénom, mail, téléphone) - Merci !*