



# La Pause

## Cœur de maman

<http://coeurdemaman.net/>

N°1

- 🍷 Un an déjà qu'il est compliqué de se réunir ....
- 🍷 **Ce numéro 1 de « La Pause »** pour faire grandir nos liens, se donner des nouvelles, échanger l'actualité de nos groupes de parole et de l'association.
- Le numéro 2 existera si vous nous partagez vos pépites.
- 🍷 Gardons toujours dans le cœur ce que nous dit le père Raniero Cantalamessa :  
**« C'est l'Amour, le canal qui fait passer la parole »**

### La vie de nos groupes

Cœur de maman d'Abidjan en Côte d'Ivoire.  
Tania, Nina, Kassepi, Marcelle



### Entre nous ...

**Ecouter**, c'est héberger la vie en soi.

Parfois l'échange de banalités est un préalable pour aller beaucoup plus loin : cela permet de s'accorder, se mettre au diapason.

**La parole** est un excellent remède à l'angoisse, elle nous remet dans le flux de la vie courante, dans un élan dynamique.



### Parole d'animatrice

Puisant à la source de mon groupe avec des mamans issues de l'immigration sont nées 3 rencontres au Liban, en Egypte et en France.

#### La Fragilité se révèle point de rencontres et chemin de paix.

Cette expérience met en lumière comment nos enfants « Cœur de Maman » font tomber des barrières culturelles et religieuses, et ouvrent les cœurs.

Marie-Vincente, animatrice à Paris

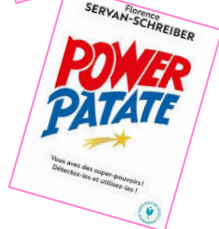
Un film à voir dans vos groupes (durée 20 mn)

<https://youtu.be/d29UUpzjNS8>

### Coup de cœur

La lecture des ouvrages de Florence Servan-Schreiber m'a profondément marquée. Je réalise la chance que nous avons de pouvoir éduquer nos enfants en nous appuyant sur ces outils de psychologie positive : la recherche des **kifs** et l'identification de nos **supers pouvoirs**. **Le quotidien semble plus beau encore !!**

Camille, animatrice à Ronchin



### Partageons !

Le couvre-feu se décale bientôt, je m'empresse de **prévoir une date avant l'été** pour retrouver toutes les mamans de mon groupe !!! Diane, animatrice à Mouvaux



### Actu de l'asso

🍷 **L'AG** a eu lieu le 19 mars 2021, le rapport moral et le rapport financier ont été approuvés.

🍷 **Création de groupes Zoom « Cœur de Maman ».**

Pour des mamans éloignées les unes des autres, en attendant qu'un groupe se crée près de chez elles.

Si vous avez des demandes, merci de nous les transmettre à : [contact@coeurdemaman.net](mailto:contact@coeurdemaman.net)



🍷 **Prochaine journée des animatrices :**

Vendredi 19 novembre 2021 à Paris 15<sup>ème</sup>

### Agenda

L'OCH propose des ateliers en visio pour les mamans d'un enfant avec un handicap :

- 🍷 Le 1<sup>er</sup> juin (14h/15h30) ou le 4 juin (19h/20h30) Atelier mise en valeur de ses atouts. Animé par Marie-Hélène, animatrice à Paris.
- 🍷 Le 3 juin (9h30/11h) – Atelier récréa-chant – Animé par Elisabeth R.
- 🍷 5€/atelier – contact : [maman-paris@och.fr](mailto:maman-paris@och.fr)